

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Freunde des Instituts,

Nichts ist so beständig wie der Wandel

Heraklit



Bild von Stefan Schwehofer auf pixabay.com

Mich bewegt immer wieder die Suche nach der Anbindung an mein Innerstes, an die Struktur und an die Kraft, die ich im Alltag brauche, um für die Klientinnen und Mitmenschen „da“ zu sein. Gerade in Zeiten, in denen mir die Kräfte auszugehen scheinen und ich gefordert bin, mich auf die Herausforderungen des Lebens zu beziehen, neue Entscheidungen zu treffen. Immer wieder erfahre ich, dass dies möglich ist mit Unterstützung des Atems. In diesem Kontext lade ich auch euch zum nächsten Praxisseminar ein.

So wandelt sich auch mein Institut in diesem Jahr ein weiteres Mal. Ende Juni wird Melanie Winterhalder ihre langjährige Tätigkeit für mich beenden. Sie ist ein Teil des Institutes geworden. Ich bin dankbar für die gemeinsame Zeit und ihre unermüdliche famose Unterstützung und wünsche ihr für ihre persönliche und berufliche Zukunft alles Gute!

Ich habe diese Veränderung als Anlass genommen, das Sekretariat aufzulösen und die Organisation einfacher zu gestalten. Wie teilweise bereits angekündigt, wird die Organisation der Supervisionsgruppen von einzelnen Personen vor Ort übernommen werden. Die Übersicht dazu findet Ihr [auf meiner Webseite](#).

Mit großem Vergnügen teile ich mein Wissen und meine Erfahrung darüber hinaus auch künftig auf Anfrage, auch themenbezogene Seminare/Module zur Atempsychotherapie sehr gerne auf Anfrage. Untenstehend die aktuellen Angebote.

Ich freue mich auf ein Wiedersehen und wünsche gute Inspiration beim Lesen.

Dein / Ihr

Stefan Bischof

Akzeptanz im Angesicht von Herausforderungen



Bild von skeeze auf pixabay.com

Sich dem Atem- & Lebensfluss anvertrauen Praxisseminar mit Stefan Bischof

Ständig reagieren wir –bewusst oder unbewusst –auf die Anforderungen des Lebens. Einmal tun wir dies mit Leichtigkeit und im Fluss. Wenn jedoch das Leben uns herausfordert, durch große Krisen zu gehen, finden wir uns oft vorerst im Widerstand...

[Donnerstag - Sonntag, 6. – 9. Februar 2020 in Freiburg <](#)

Supervision in der Atempsychotherapie



©89709971 @www.photos.com

Wochenendseminar in München in Planung

In dieser Gruppen Supervision biete ich die Gelegenheit eigene Fälle vorzustellen und mit dem Feld-Modell des „Ermöglichenden Raumes“ zu bearbeiten. KollegInnen aus anderen therapeutischen Berufen sind herzlich willkommen! Die Stunden werden von der DGK/EABP anerkannt.

Erika Rau übernimmt die Organisation für April 2020. InteressentInnen melden sich bitte direkt bei ihr: erika.rau@gmx.de

[Weitere Infos <](#)

Supervisionsgruppen, Einzelstunden und Coaching



... mit Stefan Bischof

 [Freiburg & München](#)

 [Basel, Luzern, Olten, Winterthur & Zürich](#)

[Weitere Informationen gerne auf Anfrage <](#)

Dankeschön für die gemeinsame Zeit



melanie-winterhalder.de

Nach etwas mehr als 12 Jahren geht für mich eine inspirierende, lehrreiche und erfüllende Zeit am IAKPT zu Ende.

Gleichzeitig ist für mich immer bewusster geworden, wie sehr auch mich der ganzheitliche Weg inspiriert. So habe ich nebenbei meine Angebote Richtung Therapie, Beratung und Unterrichten ausgeweitet. Nun steht es für mich an, diesen Schritt zu vervollständigen.

Herzlichen Dank für all die zahlreichen freundlich-bezogenen Begegnungen, eMails und Telefonate.

Alles Gute weiterhin auf Deinem / Ihrem Atem-Weg

Melanie Winterhalder

Ich wünsche Dir / Ihnen viel Freude beim Erkunden meiner Angebote

Stefan Bischof

Institut für Atem- & Körperpsychotherapie

Lise Meitner Str. 10d | D-79100 Freiburg i.Br.
Tel. +49 (0)761 33950 | Fax +49 (0)761 33960

kontakt@atempsychotherapie.de
www.atempsychotherapie.de

Telefonische Sprechzeit:
Nach Absprache

Kein Interesse mehr an diesen Informationen? [Hier können Sie sich austragen <](#)