

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Freunde des Instituts,

heute melden wir uns mit den aktuellen Informationen und Angeboten. Wie immer gibt es Einiges zu berichten:



Der AFA-Baum - tief verwurzelt, kräftig im Stamm, atmend in der Krone

Das war das Motto der diesjährigen AFA-Jahrestagung (Anfang Juni in Schwarzerden).

Dozentinnen des IAKPTs haben diesen (ihren) Ast der Krone präsentiert:

Brigitte Maas (links): Vortrag "Das Ich und der Atem" sowie Workshop "Wo darf ich Sie abholen?" und

Beatrice Ochsner (rechts) Vortrag: "Eine stabile Basis stärkt das Vertrauen" sowie Workshop "Da stehe ich".

Sie haben damit einen wichtigen weiteren Schritt im Rahmen der **Schulleiteranerkennung** gemacht.



Irene Hotz hat den Workshop "Minderwert - Grenzen wahrnehmen - Grenzen setzen" geben sowie zwei Meditationsübungen angeleitet.



Grundausbildung in Atem- & Körpertherapie



fotolia 3408757 Manipulateur - plume

Das Vorbereitungsjahr hat begonnen - es gibt viele interessante Kurse. Gleich reinschauen und anmelden:

[Schmiede Dein Glück: 14. + 15. August 2015 in Freiburg <](#)

[Atem, Meditation, Achtsamkeit: Einzelne Termine 2015 in Freiburg <](#)

[Zu sich finden - Ihr Körper weiß wie es geht: 26./27. September 2015 in Freiburg](#)

Im Herbst werden die aktuellen StudentInnen ihre Zwischenprüfung ablegen – wir werden darüber berichten

Wie können wir *ExpertInnen des Leiblichen* dem Beziehungsaspekt von **Übertragung im therapeutischen Raum** konstruktiv begegnen?



©559720 Clemens Schüßler Fotolia.com

Diese Tage dienen der Einführung, Übung und Erforschung dieses Themas:

- [in Thalwil \(CH\) Sa, 12. September 2015](#)
mit Anita Rieder <



- [in Frankfurt a.M. Sa, 28. November 2015](#)
mit Irene Hotz

Atem und Bindungsmuster – Wieso wir atmen wie wir atmen



© 67236227 runzelkorn Fotolia.com

Aufgrund der großen Nachfrage bietet Stefan Bischof weitere Tage an:

«Bei Kleinkindern kann man in einer Versuchsreihe (n. Mary Ainsworth) das Bindungsmuster erkennen. Man unterscheidet die vier Hauptgruppen „sicher“, „unsicher vermeidend“, „unsicher-ambivalent“ und „desorganisiert/desorientiert“ gebundene Kinder. ...

Einführungstag in Olten am [14. Oktober 2015](#)

Einzelne Vertiefungstage in Olten (Voraussetzung zur Teilnahme = Einführungstag):

- [21. Oktober 2015](#)
- [4. November 2015](#)

Passend dazu:



**Was der Atem zu erzählen hat – Atemmuster und Beziehungsmuster:
Der diagnostische Blick**

- [Zum Anhören <](#)

Supervisionswochenende in München Freitag + Samstag, 23. + 24. Oktober 2015



©89709971 @www.photos.com

Dieses Seminar bietet die Gelegenheit eigene Fälle vorzustellen und mit dem Feld-Modell des „Ermöglichenden Raumes“ zu bearbeiten. Zusätzlich gibt es weiterführende Themen im Sinne von Lehrsupervision:

- Was ist Supervision?
- Was sind mögliche Arbeitsfelder der Supervision
- Mit welchen Methoden können wir in der Supervision arbeiten?
- Kurzeinführung Psychodynamik, Gestalt (Rollenspiel), Systemischer Ansatz, Logotherapie
- Systematik einer atem- und körperpsychotherapeutischen Supervision

[Details hier <](#)

Atem und Meditation als spiritueller Entwicklungsweg

... oder als Übung in liebevoller Selbstbegleitung unabhängig von den äußeren Umständen oder von meiner eigenen Befindlichkeit.

- [einzelne Kurstage 2015 in Zürich](#)



Quelle: Photocase

- [Intensivseminar 13. – 15. November in Freiburg i.Br.](#)
- [Intensivseminar 11. – 13. Dezember in Linz](#)

Das Setting der Einzelarbeit in der Gruppe

Wie jedes Jahr bieten wir auch 2016 ein Praxisseminar als Fortbildungsveranstaltung an:

Bindung, Augenkontakt, Intimität & Sexualität

- [Do, 11. bis So, 14. Februar 2016 in Freiburg i.Br.<](#)

Ein selbstverständliches Setting in der Körper-Psychotherapie. Für viele Atemtherapeuten ist es jedoch neu.

Wir suchen Antworten auf Fragen wie:

- Welche Methoden/Interventionen eignen sich dafür?
- Was passiert gruppenspezifisch, wenn wir mit einem Teilnehmer arbeiten?
- Wie gehen wir mit den Reaktionen der restlichen Teilnehmerinnen um?
- Was kann die Funktion der Teilnehmer sein, die nicht direkt arbeiten?

Lehrtherapien wechseln sich mit der Gelegenheit ab, sich selber darin zu üben mit einem Teilnehmer zu arbeiten und die ganze Gruppe nicht aus der Wahrnehmung zu verlieren.

- [Fr, 26. bis So, 28. Februar 2016 in München <](#)



©123RF Stockfoto-
123rf.com@wavebreakmediamicro

Weitere interessante Themen:



©89709971 @www.photos.com

Regelmäßige Supervisionsgruppen mit Stefan Bischof

 [Freiburg, Mannheim & München](#)

 [Basel, Olten, Luzern, Rütli & Zürich](#)

Wir empfehlen...



„Lebenszyklen – Körperrhythmen. Entwicklung – Sexualität – Reife“

5. Kongress der DGK vom 10.-13.9.2015 an der FU Berlin. Alle aktuellen Informationen zum Kongress: www.koerperpsychotherapie-dgk.de < unter „Aktuelles“.



STUDENT FINAL PAPER AWARD 2015

wird an der EABP Generalversammlung in Athen im Oktober 2016 verliehen: Einsendeschluss 31.12.2015

Dieser Preis wurde ins Leben gerufen, um die EABP Trainingsinstitute anzuregen eine Abschlussarbeit in ihre Trainings zu integrieren und dadurch reflektierte Denk- und Schreibfähigkeiten bei unseren zukünftigen Körperpsychotherapeuten zu würdigen.

Der erste Preis wurde 2012 verliehen, der zweite 2014.

1. Preis:

- Freie Teilnahme am 15. EABP Kongress in Athen incl. 3 Nächte Unterkunft (13-15 October 2016).
- Publikation eines Artikels auf *based on the paper in the [International Body Psychotherapy Journal](#)* (IBPJ) entsprechend der Konditionen des Journals und abhängig vom letztlichen Druckfreigabe des Herausgebers.
- Ein Jahr kostenlose Mitgliedschaft in der EABP. (Komplette Mitgliedschaft, wenn die Dokumente innerhalb von 2 Jahren vorliegen, andernfalls Kandidaturmitgliedschaft oder Assoziierte Mitgliedschaft).

Weitere Details [EABP website <](#)

Wir wünschen Ihnen / Dir sonnige Tage

*Stefan Bischof, Anita Rieder, Brigitte Maas,
Béatrice Ochsner, Carola Kaupp, Kirsten Sander
und Melanie Winterhalder*

Institut für Atem- & Körperpsychotherapie

Lise Meitner Str. 10d
D-79100 Freiburg i.Br.
Tel. +49 (0)761 33950
Fax +49 (0)761 33960
info@atempsychotherapie.de
www.atempsychotherapie.de

Telefonische Sprechzeiten:
Dienstag 09:00 - 17:00 h
Donnerstag 09:00 - 17:00 h
sowie nach Absprache

Alte Landstr. 115
CH-8800 Thalwil
Tel. +41 (0)43 388 50 85
Fax +41 (0)44 720 86 26
info@atempsychotherapie.ch
www.atempsychotherapie.ch

Telefonische Sprechzeiten:
Mo. - Fr. 7.45 - 8.15 h
sowie nach Absprache

Kein Interesse mehr an unseren Informationen? [Hier können Sie sich austragen <](#)